

CONCOURS JEUNES ESPOIRS & CHEFS 2023

ANNEXE 2 - BON ECONOMAT



Matières premières à fournir **par le candidat**

VIANDE / VOLAILLE	Quantité	LÉGUMES & FRUITS	Quantité	ÉPICERIE GÉNÉRALE	Quantité
Poitrine de cochon parée	4 kg	Artichauts	6 pièces	Sel fin	QS
Filet mignon	2 pièces	Betterave	1 kg	Sel nitrité	QS
Joue de cochon	300 gr	Brocolis	1 pièce	Gros sel de guérande	QS
Foie de cochon	1 kg	Carotte classique	1 kg	Gros sel	QS
Gorge de cochon découennée	2 kg	Carotte jaune	5 pièces	Poivre blanc moulu classique	QS
Barde	2 pièces	Carotte pourpre	5 pièces	Poivre en grains classique	QS
Épaule	2 kg	Céleri branche	1 pièces	Poivre gris moulu classique	QS
Os à moëlle	QSP	Céleri rave	1 pièce	Poivre mignonette	QS
Crépine	QSP	Champignons de Paris frais	500 g	Piment de cayenne poudre	5 g
Droit de bœuf ou synthétique 55/60	QS	Chou-fleur	1 pièce	4 épices	QS
Foie gras	2 pièces	Courgettes moyennes	500 g	Piment d'Espelette	QS
Magret	2 pièces	Épinards branches	500 g	Huile de tournesol	2 litres
Graisse de canard	500 g	Fenouil bulbe	4 pièces	Huile d'olive	1 litre
Filet poulet blanc	500 g	Poireau entier	3 pièces	Huile d'arachide	1 litre
Filet de dinde	500 g	Poivron rouge	4 pièces	Huile de pépins de raisins	1 litre
Foie de volaille	300 g	Poivron vert	4 pièces	Vinaigre blanc 6°/7°	1 litre
POISSONS		Poivron jaune	4 pièces	Vinaigre de xérès	75cl
Noix de Saint-Jacques (avec ou sans corail)	2 kg	Tomate fraîche	1 kg	Cornichons	QSP
		Citron jaune	10 pièces	Câpres	QSP
Moules	2 kg	Citron vert	10 pièces	Moutarde ancienne	QSP
CRÈMERIE		Oignons Rouges	1 kg	Muscade râpée	QS
Crème liquide 35%	3 litres	Oignons	1 kg	Fenouil grain	60 g
Crème fraîche 40%	1 litre	Échalotes	1 kg	Fécule de pomme de terre	100 g
Lait entier	5 litres	Ail	4 têtes	Maïzéna	100 g
Lait demi-écrémé	1 litre	Coriandre	1 botte	Farine T45	3 kg
Œuf frais	60 pièces	Aneth	1 botte	Farine T 55	3 kg
Beurre de tourage 82%	1 kg	Basilic	1 botte	Pectine	70g
Beurre de cuisine	3 kg	Cerfeuil	1 botte	Levure de boulanger	100 g
Mascarpone	1 kg	Ciboulette	2 bottes	Gelée dorée La Bovida	300 g
SURGELÉS		Persil simple	1 botte	Gélatine feuille or La Bovida	40 F
Pain de mie en plaque	500 g	Romarin	1/2 botte	Gélatine poudre La Bovida	200 g
ALCOOLS		Thym	QSP	Gelée claire La Bovida	300 g
Vin blanc	2 litres	Laurier	QSP	Fond CHEF Nestlé	80g
Vin rouge	3 litres	Menthe	1 botte	Sucre en poudre	1kg
Porto	1 litre	Noisettes entières	200 g	Sucre semoule	QS
Cognac	1 litre	Amandes	200 g	Sucre roux en poudre	200 g
FRUITS				Sucre glace	200 g
Ananas	2 pièces	Mangue	3 pièces	Fixe à chantilly	20 g
Banane	4 pièces	Pitaya	2 pièces	Gousse de Vanille	3 pièces
Fruit de la Passion	6 pièces	Papaye	2 pièces	Glucose	100 g
Grenade	2 pièces	Pomme	6 pièces	Poudre cacao	200 g
litchi	2 kg				