

ICC 2023 - BON D'ECONOMAT POUR UNE ÉQUIPE

ÉPICERIE SÈCHE	Quantité	LÉGUMES - FRUITS	Quantité	VIANDE	Quantité
Gros sel	1 kg	Carotte	2kg	Poitrine de cochon parée	3kg
Sel fin	1 kg	Tomate (57/67)	2kg	Filet mignon	5 pièces
Poivre blanc moulu	100g	Courgette	4 pièces	Joue de cochon	20 pièces
Poivre blanc grain	50g	Poivron rouge	2 pièces	Pieds de cochon	4 pièces
Poivre mignonette	50g	Poivron vert	2 pièces	Gorge de cochon découennée	500g
Poivre Madagascar	100g	Epinard branche	300g	Foie gras de canard (1 lobe)	450g
4 épices	10g			1 Poulet	2kg
Piment d'Espelette	50g	Poireau	6 pièces	Pied de veau	1 pièce
Anis étoilé	10g	Fenouil bulbe	2 pièces	Coppa Parma ficelée IGP	500g
Muscade	20g	Céleri rave	1 pièce	Jambon cru	500g
Coriandre grain	20g	Céleri branche	1 pièce	Chorizo ibérique	800g
Fenouil grain	40g	Algue Nori	7 feuilles		
Vinaigre blanc	1 litre	Chou vert	2 pièces	POISSON	Quantité
Vinaigre de xérès	75cl	Chou-fleur	1 pièce	Moule Bouchot	3 kg
Olive noire Qualité Kalamata	100g	Pomme de terre (type Charlotte)	1kg	Filet de cabillaud	4 kg net
Tabasco (petite bouteille)	1	Panais	1kg	Filet de saumon	4 kg net
Moutarde de Dijon	200g	Champignon de Paris	2kg	Longe de thon rouge	4 kg net
Pequillos à l'huile	200g	Morille déshydratée	100g	Merlan entier	2 kg
Huile d'olive	1 litre	Oignon	2kg	Rova Caviar Madagascar	200 g
Huile de tournesol	3 litres				
Farine T 55	2kg	Echalote	600g	B.O.F et CREMERIE	Quantité
Farine T 45	3kg	Ail	2 têtes	Crème liquide 35%	5 litres
Fécule de pomme de terre	150g	Estragon	2 bottes	Crème fraîche 45%	1 litre
Polenta	250g	Persil plat	2 bottes	Lait entier	4 litres
Gélatine (feuille OR 200 Bloom)	200g	Coriandre	2 bottes	Œuf frais	96 pièces
Fumet de poisson	A disposition	Cerfeuil	2 bottes		
Fond de veau	A disposition	Basilic	1 botte	Beurre de tourage 82%	1,5 kg
Fond de canard	A disposition	Aneth	2 bottes	Beurre de cuisine	2 kg
Feuille de brick (1 paquet)	10 feuilles	Thym	A disposition	Mascarpone	500 g
Lentille verte	500g	Laurier	A disposition	Parmesan entier 18 mois	200 g
Riz rond	200g			Comté 18 mois	200g
Pectine	70g	Ananas Victoria	3 pièces		
Gelée claire	300g	Mangue	3 pièces	Levure de boulanger	40g
Agar agar poudre	20g	Fruit de la passion	3 pièces		
Sucre semoule	2kg	Citron jaune	3 pièces	Pain de mie en plaque	500g
Sucre glace	1kg	Citron vert	3 pièces		
Glucose liquide	500g	Pamplemousse rose	3 pièces		
Miel	200g	Orange à jus	1kg	ALCOOL	Quantité
Beurre de cacao	200g			Vin blanc	2 litres
Noisette BRUT	150g	Suite ÉPICERIE SÈCHE	Quantité	Vin rouge	2 litres
Poudre de noisette	500g	Cacao amer (poudre)	300g	Porto	500g
Poudre d'amande	400g	Chocolat DULCEY	500g	Cognac	200g
Poudre d'amande BRUT	200g	Chocolat GUANAJA 70%	800g		
Amande effilée	400g	Chocolat Caraïbe	500g		
Amande entière blanchie	200g	Chocolat Ivoire	250g		
Pistache	100g	Grué de cacao	50g		
Vanille gousse Madagascar	5 pièces				
Café corsé de NESPRESSO	15 capsules				