

## ANNEXE 2 – LISTE DES INGRÉDIENTS

Variétés au libre choix du candidat et mixité acceptée, hormis viande, volaille et poisson.

VIANDE / VOLAILLE	Quantité	LÉGUMES & FRUITS	Quantité	ÉPICERIE GÉNÉRALE	Quantité
Poitrine de cochon parée	2 kg	Aubergines	1 kg	Sel	QSP
Tête de cochon saumurée ou pas	½ tête	Artichauts classique	4 pièces	Poivre	QSP
Pied de cochon	4 pièces	Artichauts poivrade	3 bottes	Sucre	QSP
Epaule de cochon	1,5 kg	Betterave	500 g	Levure	200 g
Joue de cochon saumurée ou pas	2 kg	Brocolis	1 pièce	Chapelure	QSP
Foie de cochon	500 g	Carotte	2 kg	Piment de cayenne poudre	QSP
Gorge de cochon découennée,	2 kg	Céleri (branche, boule)	2 pièces	Champignons déshydratés	200 g
Parure de cochon, Couenne	3 kg	Champignons	2 kg	Piment d'Espelette	QSP
Sang	3 litres	Chou blanc, rouge etc.	2 pièces	Huile tout type	QSP
Langue de cochon saumurée ou pas	5 pièces	Chou-fleur	2 pièces	Vinaigre tout type	QSP
Echine de cochon	1 kg	Courgettes	1 kg	Sauce okonomiyaki	QSP
Boyaux de bœuf naturel ø130 mm	1 pièce	Concombre	1 pièce	Worcestershire sauce	QSP
Gibier à poil désossé : cerf, sanglier, lièvre, chevreuil	2 kg	Navet	500 g	Sauce soja	QSP
Gibier à plume désossé : canard col vert, caille, faisán, perdrix	2 kg	Épinards	1 kg		
Gras de bardière	500 g	Salades	500 g	Olive	300 g
Magret de canard	2 pièces	Panais	500 g	Graines tout type (courge, lin sésame etc.)	QSP
Foie gras	600 g	Fenouil	2 pièces	Cornichons	QSP
Parure, os et carcasse de gibier	3 kg	Haricots verts	300 g	Câpres	QSP
Filet de volaille	500 g	Poireau entier	4 pièces	Moutarde	QSP
Foie de volaille	500 g	Pois chiche	200 g	Semoule	500 g
Bacon, poitrine fumée	1 kg	Poivron (rouge, vert, jaune)	6 pièces	Farine tout type	3 kg
Ris de veau	600 g	Pomme de terre	1 kg	Épices diverses (curry, cumin, 4 épices, fenouil, vadouvan etc.)	QSP
		Tomate fraîche	1 kg	Concentré de tomate	QSP
<b style="background-color: #d4af37;">POISSONS</b>		Oignons (blanc, rouges,)	2 kg	Miel	QSP
Saumon frais	1,5 kg	Maïs frais	1 pièce	Fécule de pomme de terre	QSP
Encre de seiche	100 g	Courge	500 g	Lentilles	500 g
Coques	2 kg	Gingembre	100 g	Riz long ou rond	200 g
Couteaux	1kg	Échalotes	500 g	Perle du Japon	500 g
<b style="background-color: #d4af37;">CRÈMERIE</b>		Ail	2 têtes	Fécule Maïs	QSP
Crème liquide	3 litres	Herbes fraîches	QSP	Pectine	100 g
Crème épaisse	1 litre			Charbon comestible	100 g
Fromage tout type	QSP	<b style="background-color: #d4af37;">FRUITS</b>		Gelée dorée	500 g
Lait	3 litres	Pomme	4 pièces	Gelée claire	500 g
Blanc d'œuf	500 g	Poire	4 pièces	Gélatine végétale	QSP
Œuf frais	30 pièces	Citron	8 pièces	Gélatine feuille or	40 feuilles
Beurre	2 kg	Orange	4 pièces	Agar-agar	QSP
Mascarpone	500 g			Gomme xanthane	QSP
<b style="background-color: #d4af37;">ALCOOLS</b>				Fleurs comestibles	QSP
Vin blanc	2 litres			Fruits secs (amande, pistache ...)	300 g
Vin rouge	3 litres				
Whisky, Porto, Cognac, Madère, Armagnac, Calvados	QSP				