artvie'santé

AG2R LA MONDIALE

Le bon geste

1. L'organisation de son plan de travail et de son environnement
2. Les équipements de protection individuels
3. **Les couteaux : utilisation, entretien et transport**
4. Les échauffements et le port de charges lourdes
5. Activité physique et hygiène de vie

Une initiative des partenaires sociaux de la branche Charcuterie de détail

en partenariat avec medialane

PHARMEDIGROUP

Objectifs

Prévenir les coupures, limiter les sollicitations excessives des mains et poignets, et garantir une utilisation efficace et durable des couteaux.

Les bons gestes

Maîtriser son couteau, c'est protéger ses mains et celles des autres.

1. **Choisir le couteau adapté à chaque tâche** (désosseur, éminceur, trancheur) afin de limiter les efforts inutiles.
2. **Adopter la bonne tenue :** prise en pince pour la main qui tient le couteau, main guide en « pont » pour stabiliser le produit.
3. **Maintenir une présence d'esprit maximale :** le couteau exige attention et concentration à chaque instant.
4. **Travailler avec un couteau bien affûté :** moins de force, plus de précision, moins de risques de dérapage.
5. **Transporter le couteau le long du corps, pointe vers le bas** et légèrement en arrière, en annonçant son déplacement si nécessaire.
6. **Ranger les couteaux dans un support sécurisé** (barre magnétique, caisse dédiée) dès la fin d'utilisation.

Les gestes à éviter

1. **Utiliser un couteau émoussé ou inadapté.**
2. **Transporter un couteau sans protection dans un sac** ou un tiroir.
3. **Couper en situation de fatigue** ou de distraction.

De nombreuses coupures surviennent hors du geste de coupe. Le rangement et le transport sont donc des étapes clés de la prévention.

Le bon geste EN VIDÉO

AG2R Prévoyance - Institution de prévoyance régie par le Code de la Sécurité sociale - Membre d'AG2R LA MONDIALE et du GIE AG2R - Siège social : 14-16, boulevard Malesherbes 75008 PARIS - SIREN 333 232 270.
ARTVIE GEST, association loi 1er juillet 1901, située au 15 rue Jacques Bingen 75017 PARIS - RNA W751215606.
00012072-251223-05

LE TRI FACILE