

## 50<sup>ème</sup> CONCOURS MAF 2021

### BON D'ECONOMAT

Matières premières disponibles **par candidat**

VIANDE / VOLAILLE	Quantité	LEGUMES	Quantité	EPICERIE GENERALE	Quantité
Cuisse de canette Volaille Française	2 pièces	Poireaux	2 pièces	Fécule de pomme de terre	200 g
Filet de canette Volaille Française	2 pièces	Brocolis	1 pièce	Maizéna	50 g
Gras dur de bardière	400 g	Carotte	300 g	Farine (Type 45)	2 kg
Mouille de porc propre	1,3 kg	Carotte Jaune	200 g	Huile de tournesol	200 g
Foie de porc	700 g	Carotte pourpre	200 g	Huile d'olive	300 g
Poitrine de porc parée	2 kg	Céleri branche	2 branches	Huile d'arachide	200 g
Gorge de porc découennée VPF	500 g	Tomate fraîche	200 g	Vinaigre blanc 6°/7°	10 cl
Barde de porc VPF	1 pièce	Fenouil bulbe	2 pièces	Vinaigre de Xérès	10 cl
Noix de porc épaule	2 x1kg	Champignon de Paris frais	400 g	Gros sel	QS
Bouillon de porc	2 litres	Courgette moyenne	2 pièces	Gros sel de guérande	QS
Couenne de porc	1 kg	Betterave Chiogga	1 pièce	Sel fin	QS
<b>DIVERS</b>		Poivron rouge	1 pièce	Sel nitrité	QS
Graisse de canard	100 g	Poivron vert	1 pièce	Poivre blanc moulu	QS
Saindoux	100 g	Poivron jaune	1 pièce	Poivre en grains	QS
		Citron jaune	1 pièce	Poivre gris moulu	QS
Gros de bœuf 2X40cm maxi	2 pièces	Fleurs de bourrache	1 barquette	Poivre mignonette	QS
				4 épices	QS
<b>CREMERIE</b>		Oignons	500 g	Piment de cayenne poudre	5 g
Crème UHT	2 litres	Echalotes	200 g	Jus de porc CHEF	80 g
Lait	2 litres	Ail	50 g	Gelée dorée Bovida	300 g
Oeufs	18 pièces	Thym / laurier	1/8 botte	Gelée claire Bovida	200 g
Beurre fin	1 kg	Basilic	1 sachet	Gélatine feuille or Bovida	40 F
Margarine (moka pour pochage)	500 g	Cerfeuil	1 sachet	Gélatine poudre Bovida	100 g
		Persil simple	1 sachet	Muscade râpée	QS
		Ciboulette	1 sachet	Sucre semoule	QS
<b>SURGELES</b>				Sucre en poudre	200 gr
Petits pois surgelés très fins	300 g	Morilles déshydratées	60 g	Fixe à chantilly	20 g
Plaque de pain de mie surgelé	1 plaque	Abricots secs	100 g		
		Pruneaux dénoyautés	100 g	<b>Petit matériel à disposition</b>	
<b>ALCOOL et AUTRES</b>		Figues sèches	100 g	Papier sulfurisé cuisson siliconé	2 feuilles
Cognac	20 cl max	Pistaches mondées	30 g	Poches jetables	2 unités
Vin blanc sec ordinaire	50 cl max			Papier sulfurisé grande feuille	2 unités
Madère	20 cl max			Papier aluminium	QS
Porto rouge	20 cl max			Papier film alimentaire	QS
				Papier polyéthylène	2 feuilles
				Sacs sous vide cuisson	1 poche
				Sacs sous vide conservation	1 poche
				Petits piques en bois	20 pièces
<b>Pour les organisateurs / SALON</b>					
3 BELLES ASSIETTES JETABLES PLASTIQUES POUR DRESSAGE PATE CROUTE SALON				Bobine Ficelle moyenne	QS
plus couverts fourchettes couteaux jetables pour dégustation sur salon				Plateaux traiteur or 20 x 30	3 pièces
petites serviettes verres plastiques et petites bouteilles d'eau dégustation salon					